

# Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote Beratungsstellen bei Depression und Angststörungen

## Interne Hilfsangebote:

Schulleitung BFS Hr. Schappler	Landshuter Straße 65 93053 Regensburg Tel: 0941 782-4000/4011 <a href="mailto:fschappler@pflegecampus-regensburg.de">fschappler@pflegecampus-regensburg.de</a>
Vertrauenslehrkräfte Fr. Dr. Grube Fr. Lehner	<a href="mailto:agrube@pflegecampus-regensburg.de">agrube@pflegecampus-regensburg.de</a> <a href="mailto:jlehner@pflegecampus-regensburg.de">jlehner@pflegecampus-regensburg.de</a>
jede Lehrerin / jeder Lehrer des Vertrauens	Siehe Kontaktliste auf <a href="http://www.pflegecampus-regensburg.de">www.pflegecampus-regensburg.de</a>

## Externe Hilfsangebote:

Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz	Weinweg 2 93049 Regensburg 0941-22036 E-Mail: <a href="mailto:info@sbopf.de">info@sbopf.de</a>
Zentrum Regensburg der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg	Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg Telefon: 0941 941-4004 E-Mail: <a href="mailto:kjpp-r@medbo.de">kjpp-r@medbo.de</a>
Psychiatrische Institutsambulanz der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg	Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg Telefon: 0941 941-1200 E-Mail: <a href="mailto:ambulanz-psy-r@medbo.de">ambulanz-psy-r@medbo.de</a>
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Regensburg	Prüfeninger Straße 53, 93049 Regensburg Telefon: 0941 2977-112 E-Mail: <a href="mailto:spdi.regensburg@dw-regensburg.de">spdi.regensburg@dw-regensburg.de</a> <a href="http://www.diakonie-regensburg.de">www.diakonie-regensburg.de</a>

Sozialpsychiatrischer Dienst der bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. SpDi mit Integrationsfachdienst	Rote-Hahnen-Gasse 6, 93047 Regensburg Telefon: 0941 599359-10 E-Mail: <a href="mailto:spdi-regensburg@bgfpg.de">spdi-regensburg@bgfpg.de</a>  <a href="http://www.die-bayerische.de">www.die-bayerische.de</a>
KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe	Haus der Parität, Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg Telefon: 0941 599 388 610 E-Mail: <a href="mailto:kiss.regensburg@paritaet-bayern.de">kiss.regensburg@paritaet-bayern.de</a>  <a href="http://www.kiss-regensburg.de">www.kiss-regensburg.de</a>
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Kath. Jugendfürsorge	Ostengasse 31, 93047 Regensburg Telefon: 0941 7 99 82-0 E-Mail: <a href="mailto:info@beratungsstelle-regensburg.de">info@beratungsstelle-regensburg.de</a>  <a href="http://www.beratungsstelle-regensburg.de">www.beratungsstelle-regensburg.de</a>
Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg	Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg Telefon: 0941 507-2762 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@regensburg.de">erziehungsberatung@regensburg.de</a>  <a href="http://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg">www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg</a>
Gesundheitsamt Regensburg	Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg Telefon: 0941 4009-0 E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de">gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de</a>
Krisendienst Horizont - Sozialpsychiatrischer Dienst mit Schwerpunkt der Suizidprophylaxe und Krisenintervention	0941-581 81  <a href="http://www.krisendienst-horizont.de">www.krisendienst-horizont.de</a>
Kopfhoch.de - Onlineberatung	0800-5458668  <a href="http://www.kopfhoch.de">www.kopfhoch.de</a>
Telefonseelsorge Deutschland	0800-111 0 111 und 0800-111 0 222  <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> oder <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Therapeutensuche telefonisch: 0921/787765-40410
Caritas-Krankenhaus St. Josef Sozialdienst	Landshuter Straße 65 93053 Regensburg Telefon: 0941 782-0

Nummer gegen Kummer	116 111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
FIDEO (Fighting depression online) (u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
bke-Jugendberatung (Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.)	<a href="https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>
Frauennotruf Regensburg e.V. Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen	0941 – 241 71 oder Direktwahl: 0941 – 28 09 06 12
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Frauenhauskoordinierung e.V.	030 – 33843420 <a href="http://www.frauenhauskoordinierung.de">www.frauenhauskoordinierung.de</a>
Krisendienst Bayern	0800 – 655 3000 <a href="http://www.krisendienste.bayern">www.krisendienste.bayern</a>